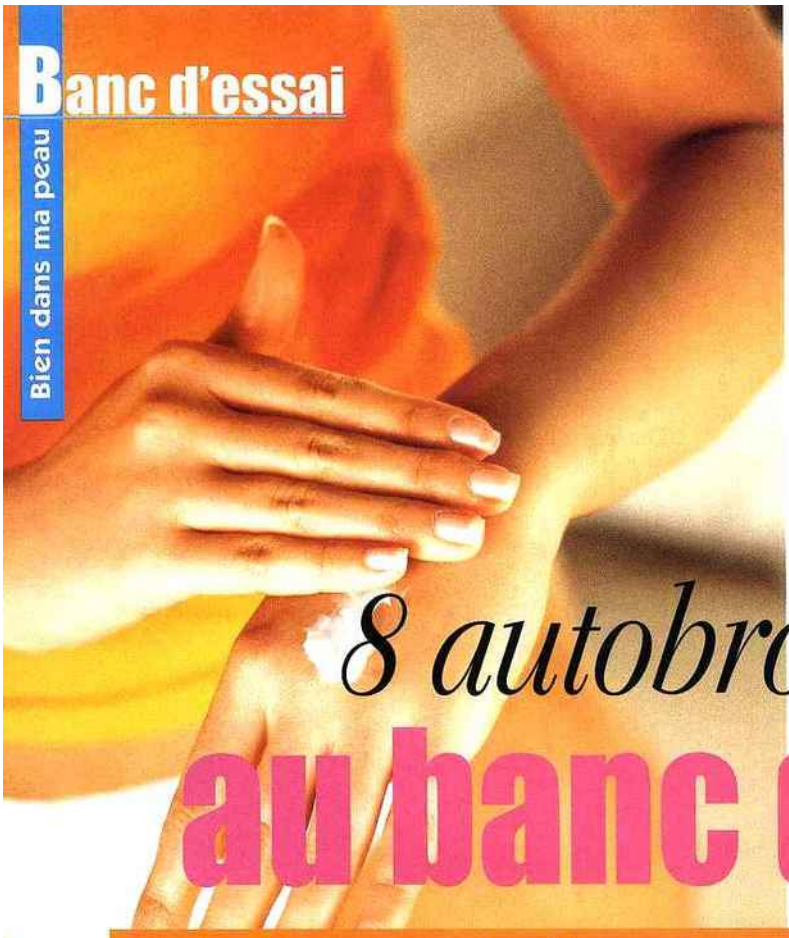
côté santé
34 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES
75008 PARIS - 01 48 12 35 35

MAI 10
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 907



Marre de votre mine d'endive ? Pour arborer rapidement une peau couleur abricot, misez sur les autobronzants. En lotion, en mousse, en spray..., il en existe pour tous les goûts ! Pour vous aider dans votre choix, nous en avons passé huit au crible.

Julie Delpierre

8 autobronzants au banc d'essai

Aux beaux jours, impensable de dévoiler un teint, des jambes et des bras blafards ! En colorant la peau par une réaction chimique superficielle, les autobronzants permettent de donner l'illusion d'un joli hâle. Le principe actif, la DHA, est un sucre naturel. Il réagit avec la kératine de la couche cornée de l'épiderme et provoque la formation de pigments bruns, sans avoir besoin de s'exposer au soleil. Attention, ce bronzage artificiel ne protège absolument pas des rayons du soleil. Protection solaire indispensable en cas d'exposition !

AUTOBRONZANT, MODE D'EMPLOI

Commencez par effectuer un léger gommage qui éliminera les amas de cellules mortes qui ont tendance à se «surcolorer». C'est le secret d'un résultat homogène et lumineux. Appliquez ensuite le produit sur un épiderme bien sec. N'oubliez aucune zone (pensez au cou, au-dessus des pieds...). Au niveau des sourcils, de la racine des cheveux, des talons et des coudes, estompez l'autobronzant avec un coton légèrement humidifié. Lavez-vous soigneusement les mains et laissez agir plusieurs heures. L'effet hâlé disparaît progressivement au bout de deux à trois jours. Renouvelez l'application régulièrement si vous souhaitez garder votre jolie mine.

Brume autobronzante hydratante, Bioderma

La promesse : cette brume autobronzante hydrate la peau et la protège du vieillissement prématuré grâce à des actifs anti-oxydants.
Le plus : sa grande facilité d'application. Cette brume se vaporise sur la peau, inutile d'étaler. Elle sèche instantanément, permettant de s'habiller illico. En plus, elle s'utilise aussi «tête en bas» pour accéder aux mollets sans avoir besoin de se contorsionner.
Le moins : dommage qu'elle ne soit pas colorée pour mieux voir l'application.
Le prix : 12 €l'atomiseur de 150 ml.

Mousse Bronz'Express, Académie Scientifique de Beauté

La promesse : ce produit contient une bonne dose de DHA pour bronzer rapidement et de la stevia, aux propriétés hydrantes trois fois plus importantes que la glycérine.
Le plus : la bonne mine est rapide : en une heure, la peau affiche une jolie couleur caramel. Impeccable pour une mise en beauté de dernière minute.
Le moins : le bronzage est un peu trop foncé sur les carnations pâles.
Le prix : 28,60 €le flacon de 150 ml.

Eléments de recherche : PHYT'S ou LABORATOIRES PHYT'S : fabricant de produits cosmétiques, toutes citations y compris les visuels

côté santé
34 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES
75008 PARIS - 01 48 12 35 35

MAI 10
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 907

Crème autobronzante Effet Bronzé, Peggy Sage

La promesse : en plus de contenir des agents autobronzants classiques, il est enrichi en agents hydratants pour adoucir notre visage et notre corps.

Le plus : la crème laisse une agréable sensation de fraîcheur sur la peau. Le résultat est assez rapide : le hâle apparaît au bout de deux heures.

Le moins : il faut attendre une bonne quinzaine de minutes après l'application avant de pouvoir s'habiller.

Le prix : 16,10 €le tube de 150 ml.

Lait ensoleillant bronzage progressif, Castanha do Para, L'Occitane do Brasil

La promesse : à base de châtaigne du Para riche en vitamines A, B, C et E ainsi qu'en sélénium antioxydant et d'une pointe de DHA, ce lait nourrit la peau, la protège du vieillissement prématuré et la dore progressivement.

Le plus : pour une formule progressive, il hâle plutôt rapidement. En deux jours d'application quotidienne, la couleur brune commence à apparaître. En plus, il satine la peau et la rehausse de subtils reflets irisés.

Le moins : son parfum. Il sent fortement l'huile et a l'odeur caractéristique des autobronzants.

Le prix : 16 €le flacon de 150 ml.

Lait autobronzant, H2biO

La promesse : il contient de l'eau florale de verveine pour tonifier la peau, de la glycérine pour l'hydrater, des huiles d'amande douce et de tournesol pour la nourrir ainsi qu'un actif autobronzant 100 % naturel agréé par Ecocert : le Vegetan®. Pour le visage et le corps.

Le plus : mention «très bien» pour la tenue ! Le hâle ne bouge pas durant six bons jours.

Le moins : son application. Un long massage est nécessaire pour faire pénétrer la crème, bien que fluide, dans l'épiderme.

Le prix : 18,50 €le flacon de 125 ml.

Flash Bronzer Night Sun, Lancôme

La promesse : ce soin autobronzant profite de la nuit pour nous hâler en douceur. Il est enrichi en actif hydratant pour une peau douce au réveil.

Le plus : son hâle est ultra naturel. Il donne vraiment l'impression que nous revenons d'un petit week-end au bord de la mer.

Le moins : sa formule n'est pas assez hydratante pour les peaux sèches. Une noisette de crème est la bienvenue. C'est aussi le plus cher du test.

Le prix : 27,20 €le flacon de 50 ml.

Lait Hydratant ensoleillant Éclat d'été, Dove

La promesse : une formule enrichie de 50 % de glycérine pour hydrater notre peau et une touche de DHA pour ensoleiller progressivement notre épiderme.

Le plus : son parfum floral très frais et agréable qui reste longtemps sur la peau ainsi que son hâle progressif (le hâle apparaît au bout de trois jours) très naturel. C'est aussi le moins cher de notre banc d'essai.

Le moins : sa texture épaisse laisse la peau collante de longues minutes.

Le prix : 5,90 €le flacon de 250 ml.

Spray autobronzant Voile Doré, Phyt's

La promesse : en plus des actifs autobronzants, il contient des huiles de sésame, de tournesol, de jojoba et de carotte pour nourrir et protéger notre peau des radicaux libres, des huiles essentielles de bois de rose et de lavande pour adoucir notre épiderme. Le tout 100 % bio.

Le plus : sa texture fondante. Le temps de se laver les mains, elle a déjà pénétré dans l'épiderme, ne laissant aucun effet gras ni sensation de peau collante.

Le moins : pour un effet hâlé intense, il faut plusieurs applications.

Le prix : 27,60 €le spray de 100 ml.

Eléments de recherche : PHYT'S ou LABORATOIRES PHYT'S : fabricant de produits cosmétiques, toutes citations y compris les visuels